

가. 5학년(예시)

월	주	대영역 및 중영역	중단원	지도 내용 요소	비고
3	1~3	건강 활동 건강과 신체 발달	1. 건강 체력을 알고 길러요	- 건강과 체력과의 관계 - 건강 체력의 유형 - 건강 체력 증진 방법 - 순환 운동으로 건강 체력 기르기	*건강에 대한 바른 인식 정립 *체력 평가와 연계
	4~5	경쟁 활동 필드형 경쟁	1. 손으로 공을 쳐 보아요	- 필드형 게임의 의미와 특성 - 주먹 야구형 게임의 기본 기능 - 주먹 야구형 게임의 게임 전략 - 주먹 야구형 게임 하기	*자기 책임감의 개념 이해하고 기르기
4	1~3	표현 활동 민속 표현	2. 춤으로 세계 여행을 떠나요	- 세계 민속 표현의 종류와 특징 - 티니클링 - 패티 케이크 폴카 - 트로이카	*다문화 교육과 관련하여 '다양성'의 가치를 연계 지도
	4~5				
5	1~3	여가 활동 생활 환경과 여가	1. 생활 속 여가를 알아요	- 여가 자원의 의미와 특성 - 여가 활동을 즐기는 방법 및 과정	*가정의 달인 5월과 연계한 활동
	4~5				
6	1~5	도전 활동 거리 도전	1. 보다 멀리, 보다 높이 뛰어 보아요	- 멀리, 높이뛰기 위한 기본 움직임 - 제자리에서 멀리뛰기 - 도움닫기 하여 멀리뛰기 - 가위뛰기, 배면 뛰기	*교내 체육 대회 종목과 연계 지도
7~8	1~2	건강 활동 건강과 신체 발달	3. 조심해요! 운동 중의 안전 사고	- 운동 상해의 원인과 예방 방법 - 운동 상해 종류에 따른 대처 행동	*여름 방학 과제와 연계 지도 가능
	3~5	경쟁 활동 필드형 경쟁	2. 발로 공을 차 보아요	- 발야구형 게임의 기본 기능 - 발야구형 게임의 게임 전략 - 발야구형 게임 하기	*학년별 경기 대회 및 체육 대회 행사와 연계 가능
9	1~2	표현 활동 민속 표현	1. 흥겨운 우리 춤을 알아보아요	- 우리나라 민속 표현의 의미와 특징 - 강강술래 놀이 - 탈을 쓰고 춤추기	*운동회 및 예술제 행사와 연계 가능 *명절인 '추석'과 연계
	3~5				
10	1~2	도전 활동 거리 도전	2. 보다 멀리 던질 수 있어요	- 여러 가지 공을 멀리 던지는 방법 - 작은 공 멀리 던지기 - 큰 공 멀리 던지기 - 다양한 물체 멀리 던지기	*운동회 및 체육 대회 행사와 연계 가능
	3~5				
11	1~2	경쟁 활동 필드형 경쟁	3. 도구로 공을 쳐 보아요	- 티볼형 게임의 기본 기능 - 티볼형 게임의 게임 전략 - 티볼형 게임 하기	*학년별 경기 대회 및 체육 대회 행사와 연계 가능
	3~5				
12~2	1~2	여가 활동 생활 환경과 여가	2. 생활 속 여가를 즐겨요	- 인라인 스케이팅 - 플라잉 디스크	*겨울, 봄 방학 과제와 연계 가능
	3~4				
	4~5				

나. 6학년(예시)

월	주	대영역 및 중영역	중단원	지도 내용 요소	비고
3	1~5	경쟁 활동 네트형 경쟁	1. 손으로 공을 넘겨 보아요	- 배구형 게임의 기본 기능 - 배구형 게임의 게임 전략 - 배구형 게임 하기	*운동 '예절'과 더불어 학기 초 학급 규칙과 연계 지도
	1~5	건강 활동 건강과 재해 안전	1. 운동 체력을 길러 보아요	- 체력과 운동의 관계 - 운동 체력의 유형 - 운동 체력 증진 방법 - 순환 운동으로 운동 체력 기르기	*운동에 대한 바른 인식 정립 *체력 평가와 연계
5	1~2	여가 활동 자연환경과 여가	1. 자연형 여가 활동을 알아요	- 자연형 자원의 의미와 특성 - 여가 활동을 즐기는 방법 및 과정	*가정의 달인 5월과 연계한 활동
	3~5	도전 활동 표적 / 투기 도전	1. 정확히 맞혀 보 아요	- 손을 이용한 표적 활동 - 발을 이용한 표적 활동 - 도구를 이용한 표적 활동	*교내 체육 대회 행사와 연계
6	1~2	표현 활동 주제 표현	1. 다양한 주제를 자 유롭게 표현해요	- 창작 과정 - 주제 정하기 - 표현 요소 - 작품 발표 및 감상	*가정에서의 문화 생활과 연 계 지도
	3~5				
7~8	1	건강 활동 건강과 재해 안전	2. 담배와 술을 피 해요	- 담배가 건강에 미치는 영향 - 술이 건강에 미치는 영향 - 금연, 금주를 위한 홍보 활동	*여름 방학 과제와 연계 지도 가능
	2~3				
	4~5				
9	1~2	경쟁 활동 네트형 경쟁	2. 발로 공을 넘겨 보 아요	- 족구형 게임의 기본 기능 - 족구형 게임의 게임 전략	*학년별 경기 대회 및 체육 대 회 행사와 연계 가능
	3~5	표현 활동 주제 표현	2. 다양한 모습을 창 의적으로 표현해요	- 주제를 정하여 다양하게 구상 - 표현 요소를 활용하여 다양하게 표 현하기 - 작품 발표 및 감상	*운동회 및 예술제 행사와 연 계 가능 *운동회 및 예술제 행사와 연 계 가능
10	1~2	도전 활동 표적 / 투기 도전	2. 힘과 기술을 겨루 어 보아요	- 태권도 겨루기의 기술 - 태권도 겨루기 대회 - 씨름 기술 익히기 - 씨름 대회	*운동회 및 체육 대회 행사와 연계 *명절인 '추석'과 연계 지도 가능
	3~5				
11	1	경쟁 활동 네트형 경쟁	3. 도구로 공을 넘겨 보아요	- 배드민턴형 게임의 기본 기능 - 배드민턴형 게임의 게임 전략 - 배드민턴형 게임 하기	*학년별 경기 대회 및 체육 대 회 행사와 연계 가능
	2~5				
12~2	1~3	여가 활동 자연환경과 여가	2. 자연형 여가 활동 을 즐겨요	- 캠핑 - 래프팅 - 스키	*겨울, 봄 방학 과제와 연계 가능
	4~5	건강 활동 건강과 재해 안전	3. 조심해요! 재해와 재난	- 재해의 의미, 발생 원인, 대처 방법 - 재난의 의미, 피해 실태, 발생 원인, 예방법, 대처 방법	